



## Kutsu omaisille!

Omaiset mielenterveystyön tukena Uudenmaan yhdistys järjestää Karjaan- ja Pohjan alueella asuville mielenterveyskuntoutujien omaisille hyvinvointipäivän

**Siuntion Hyvinvointikeskuksessa lauantaina 11.2 kello 9-18.00.**

Päivä on tarkoitettu Karjaan- ja Pohjan alueen omaisille ja sen tarkoituksena on tukea omaisia omassa jaksamisessaan, jakaa tietoa psyykkisistä sairauksista ja alueella tapahtuvista toiminnoista. Kurssin ohjaajina on sekä alueella toimivia ammattilaisia, sekä Uudenmaan omaisyhdistyksen työntekijöitä. Päivä toteutetaan kaksikielisenä ja omavastuu on 10 euroa sisältäen päivän ohjelman sekä hotellin palvelut (lounas, päivällinen ja kylpyläpalvelut). Ilmoittautuminen päättyy 30.1.2012.



Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Omaisten tuki ja neuvonta (09) 686 0260 tai [www.otu.fi](http://www.otu.fi)

Lions Club Karis-Karjaa tukee 50-vuotis juhlaansa kunniaksi alueellista omaistyötä.





## Inbjudan till anhöriga!

Anhörigas stöd för mentalvården, Nylands förening arrangerar en rekreationsdag för anhöriga vars familjemedlem lider av psykisk ohälsa . Målgruppen är anhöriga som bor inom Karis-Pojo regionen.

### **Rekreationsdag på Sjundeå Bad lördagen den 11.2 klo. 9-18.00.**

Dagens mål är att stöda anhöriga för att förebygga de anhörigas överbelastning, dela information om psykisk ohälsa samt informera om det utbud av stöd som finns att få på hemorten. Med som kursledare är professionella från den egna regionen men även föreningens anställda deltar som kursledare. Dagen arrangeras som tvåspråkig.

Kostnad ; 10 € för deltagarna. Inkluderar dagens program, lunch, middag och bad.

Ansökningstiden går ut den 30.1.2012.



Mer information om dagen samt anmälningarna till Anhörigas stöd – och information:

(09) 686 0260 eller [www.otu.fi](http://www.otu.fi)

Lions Club Karis-Karjaa firar sitt 50-jubileumsår . Till jubileum årets ära understöder de det regionala anhörigarbetet.

