

Ikääntymisen pyörteissä



Seminaari Espoossa 8.10.2010



Omaiset mielenterveystyön tukena,
Uudenmaan yhdistys ry.
Tukholmankatu 2, 7 krs.
00250 Helsinki
P. 09-686 0260



www.otu.fi
otu@otu.fi

*"Elämä on kuin polkupyörällä ajamista,
ei kaadu jos ei lakkaa polkemasta"*

Kenelle: Kuntalaiset, työntekijät ja kaikki aiheesta kiinnostuneet

Paikka: Espoon valtuustotalon valtuustosalin
Espoonkatu 5

Järjestäjät: Espoon omaistoiminnan neuvottelukunta
Espoon mielenterveys- ja päihdepalvelut

Ilmoittautumiset 30.9.2010 mennessä:
eija.suominen@otu.fi
tai puh. 050 534 8395

Seminaari on maksuton

Päivän puheenjohtajina toimivat
Tiina Ahonen ja Eija Suominen

- 9.00 - 10.00 Tervetuloa
Mitä ikä tuo tullessaan?
Jaakko Valvanne
Senioripalvelujen kehittämisjohtaja
Espoon kaupunki
- 10.00 - 10.45 Perhe ja läheiset voimavarana
Leif Berg, toiminnanjohtaja
Omaiset mielenterveystyön tukena,
Uudenmaan yhdistys ry
- 10.45 - 11.45 Lounas, omakustanteinen
- 11.45 - 12.30 Masennuksesta mielen tasapainoon
Marja Saarenheimo, vanhempi tutkija
Vanhustyön keskusliitto
- 12.30 - 13.15 Liika on aina liikaa - mitä on kohtuukäyttö
ikäntyneillä?
Tarja Levo, projektisuunnittelija
Sininauhaliitto
Liika on aina liikaa -ikäntyminen ja alkoholi
-hanke
- 13.15 - 14.00 Kahvitarjoilu & materiaalitoriin tutustuminen
- 14.00 - 15.00 Seniorit liikkumaan Espoossa
Esa Yletyinen, liikuntasuunnittelija
Espoon kaupungin liikuntapalvelut
- 15.00 - 15.45 Vanha nainen
Seela Sella

