

För tilläggsinformation

Allmänt om föreningen Anhörigas stöd för mentalvården, Nylands region rf.

Föreningens primära uppgift är att genom olika arbets- och närmandesätt stöda anhöriga till personer med psykiska funktionshinder och sjukdomar. Föreningen fungerar som en mötesplats för de anhöriga och deras familjer. Föreningen strävar till att erbjuda dem stöd för att bemästra de utmaningar vardagen medför. De anhöriga och deras familjer erbjuds individuella stödsamtal, familje- och gruppinterventioner samt kurs- och rehabiliteringsverksamhet alltefter familjernas situation och behov. Närmandesätten i arbetet bygger på olika psykoedukativa arbetsmodeller. Målgruppen omfattar anhöriga oberoende ålder alltifrån de tidigaste barndomsåren till senare vuxenålder. Inom föreningen arbetar ett 10-tal professionella, med social- eller hälsovårds- utbildning, ofta i kombination med annan special terapi- eller klinikerutbildning.

Anhörigas behov av stöd

När en familjemedlem insjuknar psykiskt påverkas hela familjen och dess vardag. Ansvar för de vardagliga uppgifterna och rollerna inom familjen omfördelas. Familjen och dess medlemmar upplever en mångfald av belastningar och påfrestningar: psykiska och hälsorelaterade, sociala och ekonomiska. Familjerna behöver stöd i form av information och kunskap om psykiska sjukdomar och funktionshinder, möjlighet att diskutera och reflektera med både professionella och andra i samma situation.

Verksamhetens mål

- att öka kunskap och öppenhet i samhället om psykiska sjukdomar och funktionshinder
- att samarbeta med social- och hälsovårdsorganisationer och erbjuda dem arbetsredskap för att bemöta anhöriga i vården av den insjuknade: Att se de anhöriga som en viktig målgrupp och resurs i den insjuknades rehabilitering.
- att förebygga de anhörigas överbelastning och insjuknande
- att utveckla och pröva nya familjeorienterade arbetsmetoder

3 tänkvärda budskap:

- 1) Familjer, som får adekvat stöd är viktiga för den insjuknades tillfrisknande och rehabilitering
- 2) Risken är stor att familjer/familjemedlemmar, som inte får adekvat stöd i tid blir patienter själva
- 3) Familjer är resilienta. Med rätt redskap och information är de en betydelsefull resurs för tillfrisknandet

Föreningens verksamhet

- Stöd- och informationsverksamhet för anhöriga och familjer
- Psykoedukativa stödgrupper, studiecirkel och annan anhörigverksamhet t ex tisdags-café



- Familjekurser, rekreations- och frivillig anhängigverksamhet
- Anhörigråd i samarbetskommunerna: att engagera kommunanställda för aktivt anhängigarbete
- Skolnings- och föreläsningsverksamhet, arbetshandledning

Föreningsverksamheten organiseras

Dels genom en permanent grundverksamhet t ex anhörigråden i kommunerna och regionerna inom Nylands län

Dels genom projektverksamhet för olika målgrupper.

Verksamheten bekostas via Penningautomatföreningens stöd

Regionalarbetet inom Nylands län

Målet för verksamheten är att bygga upp anhängigverksamhet regionalt. Arbetet går ut på att stöda och motivera personal till att erbjuda anhängigverksamhet. Föreningen arrangerar i samarbete med de regionalt aktiva professionella anhängiggrupper och studiecirkel. Föreningen handleder och skolar även de regionalt aktiva professionella för anhängigarbete.

Projektverksamheten åren 2010

- Målet med de olika projekten är att utveckla och pröva nya arbetsmetoder för hälso- (främst psykiatri)- och socialvårdssektorn
- All projektverksamhet genomförs i en psykoedukativ referensram, närmandesättet är narrativt och dialogiskt (reflektivt)
- Projekten och de utvecklade arbetsmodellerna genomförs i nära samarbete med kommunen eller annan samarbetspartner (t.ex THL: Institutet för hälsa- och välfärd, andra mentalvårdsföreningar och barnskyddsorganisationer)
- En central del av projektverksamheten är att skola och utbilda personal inom social- och hälsovården. Skolningsverksamheten omfattar såväl utbildning för specifika närmandesätt som mera föreläsningsaktig verksamhet.

Stöd- och informationsverksamhet

Målgrupp är alla anhöriga och närstående som är i behov av stöd och information då en familjemedlem insjuknat psykiskt eller lider av emotionell instabil personlighetsstörning.

Den anhöriga erbjuds möjlighet att tillsammans med den professionella kartlägga sin familjs livssituation och ev. behov av stöd. De anhöriga vägleds genom Stöd- och informationsverksamheten vidare till föreningens andra stödformer t ex stödgrupper eller familjekurser.

Projektet Paula 2009-201

Målgrupp1: Professionella som på en universell nivå möter barnfamiljer i vilka föräldraskapet är belastat av olika svårigheter, i främsta hand psykisk ohälsa t ex bashälsovård, mödrarådgivning, dagvård & skola.



Målgrupp2: Barnfamiljernas föräldrar. Att hjälpa professionella att hjälpa föräldrarna att stödja barnens bemästring. Prevention & promotion.

Föreningens mål: Skapande av välfungerande multiprofessionella nätverk, samarbete och implementering av barnorienterade verksamheter. Målsättningen med arbetet är att förebygga psykisk ohälsa hos barnen.

Projektet Ihmeelliset vuodet koulussa – De otroliga åren i skolan 2010-2012

Metoden är evidencebaserad undersökt och har visat sig vara en effektiv arbetsmetod vars syfte är att hjälpa barn med beteendestörningar i hem och skola. Det sker via utbildning av föräldrar och lärare. Projektets mål är att utbilda lärare med kliniker kompetens samt att utföra och implementera metoden, ”Teacher classroom management programmet” till Finland.

Projektets syfte är att:

Stöda elever i skolan som lider av beteendeproblem samt deras lärare.

Projektets mål:

- Utbildning av lärare / personal via ”Teacher classroom management” -programmet.
- Målgrupp är lärare till 6-12 åriga elever som lider av beteendeproblem i skolan. Lärarna erbjuds stöd huvudsakligen genom gruppinterventioner. Som arbetsmodell används The Incredible Teacher classroom management-interventionen som utvecklats i Förenta Staterna av C. Webster-Stratton.
- ”Incredible years” - föräldrargrupper till föräldrare till elever som lider av beteendeproblem.

Personligt Ombud verksamhet 2010

Implementering och forskning av PO- arbetsmetodernas ibruktagande inom social- och hälsovården. Målet i arbetet är att utveckla PO- arbetsmetoderna och införa metoderna i det praktiska arbetet med personer som har psykiska funktionshinder och att införa dem som arbetsmodell inom hälso- och socialvården.

profami ab

Föreningen äger profami aktiebolaget. Inom ramen för profami ab arrangeras utbildnings- skolnings-, handlednings och –publikationsverksamhet.

Utbildning som pågår eller startar inom år 2010; *Psykoedukativ familjehandledningskurser;*

Helsingfors (psykiatri), Kouvola (psykiatri), Raseborg(psykiatri), Kotka (psykiatri), Strömfors (psykiatri).



Petersburg och Petroskoi, Ryssland (psykiatri) i samarbete med Kaakois-Suomen Sosiaalipsykiatrinen yhdistys rf. och Utrikesministeriet.

Utbildning som pågår eller startar inom år 2010: *Vertti metoden*; Stockholm (social-och hälsovården), Skellefteå (social- och hälsovården), Danderyd (social-och hälsovården), Göteborg (social-och hälsovården)

Utbildning som pågår eller startar inom år 2010 i samarbete med Social- och Kommunalhögskolan och svensk vuxenutbildning SVUX: *Barn och psykisk ohälsa*; Helsingfors och Vaasa (lärare)